No.39

La Rosa de los vientos

Septiembre 2020

Boletín Interno del AGN

EDITORIAL

Por: Enrique Serrano
Director del Archivo General de la Nación

En el mes del Patrimonio, exposiciones en simultáneo

En el marco de la celebración del mes de patrimonio, el Archivo General de la Nación puso a disposición del público, tres exposiciones relacionadas con el acervo archivístico nacional.

La primera de ellas denominada *Muestra de la rica variedad testimonial del acervo que custodia el Archivo General de la Nación de Colombia – siglos XVI-XX* presenta una variedad de documentos de carácter histórico que custodia la entidad, de diversas épocas y contenidos, de múltiples procedencias, que ilustran la rica variedad de testimonios históricos que hacen parte de sus fondos. La segunda, *Agustín Agualongo, la otra cara de la independencia (desde 14 de septiembre de 2020)*, permite un acercamiento y una mirada diferente en torno a los llamados "Padres de la patria" a esos otros que también formaron parte de la consolidación de esa nueva república.

Y la tercera, *Los sellos de placa en documentos históricos – colonia y república: una mirada desde la conservación documental*, un recorrido en el que se muestran algunos de los sellos de placa que se encuentran en los documentos de distintos fondos coloniales y republicanos que hacen parte del patrimonio documental de los colombianos.

Estas exposiciones de documentos testimoniales, presentadas por primera vez en soportes digitales, intentan despertar en la ciudadanía el interés en la conciencia histórica nacional. Además, buscan crear una experiencia de aprendizaje para sus vidas desde un relato histórico que dé sentido a su propia experiencia en nuestro país.

Rostros AGN

Ninon Anderson Beltrán es Tecnólogo en Sistemas. Se vinculó a la entidad en febrero de 2020, al grupo de Sistemas, desde donde se encarga de brindar soporte, mantenimiento correctivo y preventivo de impresoras, escáneres, equipos de cómputo tipo pc o portátiles, entre otras funciones. Le gusta de su trabajo el contacto con otras áreas bajo las cuales se realizan actividades específicas y aduales, buscando de esta manera, evitar caer en reprocesos en temas de incidentes y requerimientos técnicos por parte del personal del AGN.

A nivel personal, expresa poder aportar el conocimiento de forma clara, con la mejor disposición, y al mismo tiempo, sobre aprender más de las importantes labores que se realizan en la entidad.

En sus tiempos libres, este bogotano se dedica a sus labores de la universidad, aprovecha para montar en bicicleta y viaja.

Octubre

3	Cristian Javier Farfan Bareño
6	María Alejandra Suárez Chocontá
10	Liliana Quiceno Salazar
10	Miguel Antonio Zambrano Ruiz
11	Encarnación Quevedo Rojas
11	Sandra Carolina Moreno Pérez
13	Yenny Marcela Gasca Muete
13	Cindy Carolina Pinzón Galvis
17	Jessica Lorena García Gordillo
26	Omar Villarreal Osorio
27	Julieth Catherine Peñaranda

PUBLICACIONES DESTACADAS

Tweet Principal

9.065 Impresiones

2.886 Impresiones

1.936 Impresiones

1.756 Impresiones

PUBLICACIONES DESTACADAS

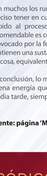
21.413 Personas alcanzadas

14.147 Personas alcanzadas

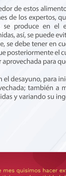
12.899 Personas alcanzadas

PUBLICACIONES DESTACADAS

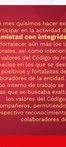
3.150 Personas alcanzadas



2.912 Personas alcanzadas



2.609 Personas alcanzadas



SALUD

¿Sabes cuál es el mejor horario para consumir frutas?

Las frutas son conocidas como alimentos saludables que aportan gran cantidad de nutrientes y sustancias naturales que contribuyen al adecuado funcionamiento del cuerpo. Sus colores llamativos, texturas y formas, las hacen aún más atractivas; sin embargo, a pesar de que son altamente recomendadas para la salud poseen características por las que se recomienda ingerirlas en horarios específicos.

Son muchos los rumores que existen alrededor de estos alimentos, sin embargo, es preciso tener en cuenta las recomendaciones de los expertos, quienes afirman que debido al proceso de fermentación que se produce en el estómago, lo más recomendable es consumir frutas entre comidas, así, se puede evitar el tránsito lento provocado por la fermentación. No obstante, se debe tener en cuenta que las frutas contienen una sustancia llamada fructosa que posteriormente el cuerpo convierte en glucosa, equivalente a energía que debe ser aprovechada para que no se acumule.

En conclusión, lo mejor es comer la fruta en el desayuno, para iniciar el día con una buena energía que luego podrá ser aprovechada; también a media mañana o a media tarde, siempre intercalando las comidas y variando su ingesta.

Fuente: página 'Mejor con salud'

CÓDIGO DE INTEGRIDAD

Este mes queremos hacer extensiva la invitación a participar en la actividad denominada **Amor y amistad con integridad**, la cual busca fortalecer aún más los lazos personales y laborales, así como interiorizar la apropiación de los valores del Código de integridad, y promover espacios en los que se destacaran los aspectos positivos y fortalezas de cada uno de los colaboradores de la entidad. Para ello, desde cada grupo interno de trabajo se realizaron votaciones en las que se buscaba destacar, a través de una de los valores del Código, la labor de los compañeros, permitiendo de esta manera el respectivo reconocimiento virtual a todos los colaboradores del Archivo.

© 2020 AGN Todos los derechos reservados.